

## Prévenir les RPS et développer la QVCT - Managers



*Un format interactif et dynamisant pour monter en compétences sur les fondamentaux de la prévention des RPS et du développement de la QVCT.*

Présentiel

1 journée(s) (7h)

Tarif : nous consulter

### OBJECTIFS

- S'approprier les définitions et principaux points de repères juridiques autour des notions de risques psychosociaux (RPS) et de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
- Savoir repérer et évaluer les situations et les personnes à risque
- Identifier les pratiques managériales au service de la QVCT
- S'entraîner à faire face à quelques situations difficiles rencontrées au quotidien

**Cible :** Managers

**Prérequis :** RAS

### Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

- Apport de contenus (définitions, notions juridiques...)
- Partage d'expérience entre participants, atelier post-it
- Évaluation ludique sous forme de quiz
- Eudes de cas en sous-groupes permettant aux participants et au formateur d'évaluer les progrès individuels et collectifs
- Evaluation des acquis en amont et en aval de la formation, évaluation à chaud de la satisfaction en fin de formation

### Documentation remise aux participants

Documentation remise aux participants : engagés dans une démarche environnementale, tous les documents sont transmis aux participants au format PDF.

### Programme de la formation

- Cerner les enjeux et les concepts-clés des RPS et de la QVCT : QVCT et RPS, de quoi parle-t-on?, Quiz RPS: réflexion individuelle, débriefing collectif et apports juridiques.
- Bâtir et partager une vision commune : Apport de contenu: causes et conséquences des RPS, Atelier post-it
- Réflexion individuelle et collective : Indicateurs, signaux faibles, causes (Gollac), bonnes pratiques managériales., Développer les bons réflexes face aux situations délicates
- Étude de cas en sous-groupes : Apports généraux autour des pratiques managériales favorisant la QVCT, Repérer des pistes d'améliorations individuelles et collective
- Repérer des pistes d'améliorations individuelles et collective

## ANIMATION

**FORMATION ANIMÉE PAR :** Des consultantes spécialisées en prévention des risques psychosociaux

### CONTACTEZ-NOUS

Responsable d'organisation :  
**Isabelle DELOOR**  
03.20.65.83.92  
Isabelle.deloor@episteme.fr

### HANDICAP

Accessibilité aux personnes handicapées : pour toute inscription d'un participant en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation. **Référentes handicap**  
**Julie SELOSSE** : Julie.selosse@episteme.fr  
**Sandrine DESRUMAUX** : Sandrine.desrumaux@episteme.fr