

## Prévenir les RPS et développer la QVCT\_Codir



*Un format interactif et dynamisant pour monter en compétences sur les fondamentaux de la prévention des RPS et du développement de la QVCT.*

Présentiel

1 journée(s) (7h)

Tarif : nous consulter

### OBJECTIFS

- S'approprier les définitions et principaux points de repères juridiques autour des notions de risques psychosociaux (RPS) et de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
- Acquérir une méthodologie partagée pour analyser les facteurs de risque dans l'entreprise
- Identifier les actions et pratiques préventives

**Cible :** Cadres CODIR

**Prérequis :** Pas de prérequis

### Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

- Apport de contenus (définitions, notions juridiques...)
- Partage d'expérience entre participants, atelier post-it
- Evaluation ludique sous forme de quiz
- Exercices pratiques en sous-groupes permettant aux participants et au formateur d'évaluer les progrès individuels et collectifs
- Evaluation des acquis en amont et en aval de la formation, évaluation à chaud de la satisfaction en fin de formation.

### Documentation remise aux participants

Documentation remise aux participants : engagés dans une démarche environnementale, tous les documents sont transmis aux participants au format PDF.

### Programme de la formation

Cerner les enjeux et les concepts-clés des RPS et de la QVCT

- Premières définitions : QVCT et RPS, de quoi parle-t-on?
- Quiz RPS V Codir: réflexion individuelle, débriefing collectif et apports juridiques.

Bâtir et partager une vision commune

- Atelier post-it (réflexion individuelle et collective):
  1. Quel sens pour nous de travailler sur le sujet ? Quels obstacles/difficultés/freins à surmonter
  2. Quels leviers et ressources déjà existantes sur lesquels nous pouvons nous appuyer?
  3. Les actions à conduire en priorité
  4. Quelles conditions et indicateurs de réussite ?
- Apport de contenus: bonnes pratiques

Acquérir une méthodologie partagée pour analyser les facteurs de risque présents dans l'entreprise (Gollac):

- Travaux sur la base du modèle de Gollac
- Apports sur les signaux faibles et forts

### ANIMATION

**FORMATION ANIMÉE PAR :** Des consultantes spécialisées en prévention des risques psychosociaux

### CONTACTEZ-NOUS

Responsable d'organisation :  
**Isabelle DELOOR**  
03.20.65.83.92  
Isabelle.deloor@episteme.fr

### HANDICAP

Accessibilité aux personnes handicapées : pour toute inscription d'un participant en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation. **Référentes handicap**  
**Julie SELOSSE** : Julie.selosse@episteme.fr  
**Sandrine DESRUMAUX** : Sandrine.desrumaux@episteme.fr