

## Prévenir les RPS et développer la QVCT\_Salariés



*Un format interactif et dynamisant pour monter en compétences sur les fondamentaux de la prévention des RPS et du développement de la QVCT.*

Présentiel

0,5 journée(s) (3,5h)

Tarif : nous consulter

### OBJECTIFS

- S'approprier les définitions et principaux points de repères juridiques autour des notions de risques psychosociaux (RPS) et de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
- Savoir repérer les principaux facteurs de risques et de régulation des RPS
- Identifier les principaux acteurs et relais clés de la prévention des RPS

**Cible :** Salariés

**Prérequis :** RAS

### Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

- Apport de contenus (définitions, notions juridiques...)
- Partage d'expérience entre participants et travaux de groupe
- Evaluation ludique sous forme de quiz
- Evaluation des acquis en amont et en aval de la formation, évaluation à chaud de la satisfaction en fin de formation.

### Documentation remise aux participants

Documentation remise aux participants : engagés dans une démarche environnementale, tous les documents sont transmis aux participants au format PDF.

### Programme de la formation

- Cerner les enjeux et les concepts clés des RPS et de la QVCT :
- QVCT et RPS, de quoi parle t on?
- Causes et conséquences des RPS
- Quiz RPS réflexion individuelle, débriefing collectif et apports juridiques
- Travail en sous groupes d'identification des RPS auxquels ils sont exposés (au travers d'un jeu de carte RPS/QVCT)

## ANIMATION

**FORMATION ANIMÉE PAR :** Des consultantes spécialisées en prévention des risques psychosociaux

### CONTACTEZ-NOUS

Responsable d'organisation :  
**Isabelle DELOOR**  
03.20.65.83.92  
Isabelle.deloor@episteme.fr

### HANDICAP

Accessibilité aux personnes handicapées : pour toute inscription d'un participant en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation. **Référentes handicap**  
**Julie SELOSSE** : Julie.selosse@episteme.fr  
**Sandrine DESRUMAUX** : Sandrine.desrumaux@episteme.fr