



Semaine de la QVCT  
17 au 21 juin 2024

### Une offre d'ateliers interactifs pour animer votre semaine de la QVCT en entreprise !

Vous souhaitez proposer des ateliers **interactifs et ludiques** dans le cadre de la semaine de la QVCT, EPISTEME vous propose de nombreuses thématiques pouvant être adaptées sur-mesure pour sensibiliser vos équipes.

EPISTEME déploie depuis de nombreuses années des ateliers de sensibilisation pour ses clients, **tout public et/ ou ciblés sur les managers**, en **présentiel ou en distanciel**.



#### Ateliers tout public



#### Ateliers réservés aux managers



Prévenir les RPS et développer la QVCT : Tous acteurs !



Être acteur de son bien-être au travail



Evaluer et réguler la charge de travail



Managers : Prévenez les RPS et développez la QVCT



Développer la qualité relationnelle



Adopter les bonnes pratiques pour prévenir et gérer sa charge mentale



Prévenir le harcèlement sexuel et les agissements sexistes : Tous acteurs !



Managers : prévenez le harcèlement sexuel et les agissements sexistes



Reconnaissance et Feedback

### Une approche dynamisante et interactive



Des ateliers ou webinaires de 10 à 150 personnes



Quiz interactifs



Serious games



Durée de 1h à 3h30

## ▶ LES THÉMATIQUES À LA CARTE



### ATELIERS TOUT PUBLIC



#### Prévenir les RPS et développer la QVCT : Tous acteurs !

- ▶ Responsabiliser tous les acteurs sur la prévention des RPS et le développement de la QVCT
- ▶ Monter en compétences sur les notions rattachées et utiliser les termes à bon escient (harcèlements, burn-out, stress...)
- ▶ Partager les bonnes pratiques
- ▶ Identifier les acteurs et dispositifs relais dans l'entreprise



#### Être acteur de son bien-être au travail

- ▶ Responsabiliser tous les acteurs sur leur capacité à agir très concrètement sur leur QVT et celle des autres dans l'entreprise
- ▶ Identifier les dimensions et notions sous-jacentes : *QVCT de quoi parle-t-on?*
- ▶ Le stress et les stratégies de coping efficaces
- ▶ Partager les bonnes pratiques individuelles et collectives



#### Adopter les bonnes pratiques pour prévenir et gérer sa charge mentale

- ▶ Comprendre les fondamentaux et les mécanismes de la charge mentale : *"De quoi parle-t-on ?"*
- ▶ Identifier les "fausses croyances" rattachées (Multitâche ...)
- ▶ Partager les bonnes pratiques individuelles et collectives



#### Développer la qualité relationnelle levier majeur de la QVCT

- ▶ Sensibiliser et responsabiliser l'ensemble des collaborateurs aux enjeux de la qualité relationnelle
- ▶ Identifier les comportements quotidiens appropriés et inappropriés et réfléchir collectivement à leurs impacts
- ▶ Identifier des pratiques préventives et les relais dans l'entreprise



#### Prévenir le harcèlement sexuel et les agissements sexistes : Tous acteurs !

- ▶ Sensibiliser et responsabiliser l'ensemble des collaborateurs aux enjeux de la prévention des agissements sexistes et du harcèlement sexuel
- ▶ Savoir distinguer ces notions de l'humour et de la séduction
- ▶ Identifier concrètement les comportements appropriés versus ceux qui ne le sont pas
- ▶ Identifier des pratiques préventives et les relais dans l'entreprise

## LES THÉMATIQUES À LA CARTE



### ATELIERS RESERVÉS AUX MANAGERS



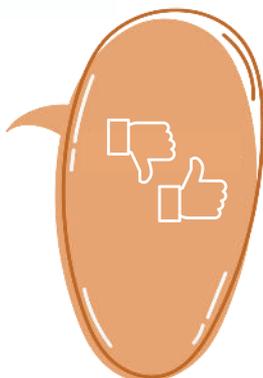
#### Managers : Prévenez les RPS et développez la QVCT

- ▶ Ré-Acquérir des repères fondamentaux attachés aux RPS et au développement de la QVCT (définitions, grands repères législatifs, notions d'indicateurs, de signaux faibles, facteurs de risques, et leviers de régulation)
- ▶ Acquérir des principes d'action clés : exigence managériale versus harcèlement; Quelles implications concrètes sur la responsabilité employeur ? Quelles limites à l'intervention managériale / de l'action de l'entreprise ?
- ▶ Les pratiques managériales en faveur de la QVCT



#### Compétences clés du Manager : Evaluer et réguler la charge de travail

- ▶ Acquérir les repères fondamentaux sur les notions d'intensité du travail et de charge de travail ressentie et facteurs de risque psycho-social et de démotivation.
- ▶ Les leviers pour agir (organisationnels, collectifs et individuels)



#### Compétences clés du Manager : Le feedback et la reconnaissance

- ▶ Comprendre les notions clés autour de la reconnaissance (les différents types et formes et leurs impacts)
- ▶ S'outiller pour faire des feedbacks utiles (qu'ils soient positifs ou négatifs)
- ▶ Instaurer une culture du feedback dans ses équipes



#### Managers : prévenez le harcèlement sexuel et les agissements sexistes

- ▶ Sensibiliser et mobiliser les Managers sur les enjeux de la prévention des agissements sexistes et des harcèlements
- ▶ Acquérir les notions clés : définitions et aspects juridiques (responsabilités employeur) : agissements sexistes, harcèlement sexuel, discrimination
- ▶ Identifier les comportements inappropriés et leurs impacts
- ▶ Identifier les bonnes pratiques de gestion et de prévention au niveau managérial

**Pour toute demande spécifique, nous pouvons créer avec vous des ateliers sur-mesure, n'hésitez à nous contacter ! Ces ateliers peuvent être organisés tout au long de l'année.**

**Tarif : nous consulter / dégressif pour plusieurs ateliers.**

