

DEVELOPPER LA COHESION ET LA DYNAMIQUE DE COLLABORATION AVEC LE LANGAGE DISC

Un format interactif et dynamisant pour monter en compétences sur les fondamentaux du langage DISC au service de la cohésion et la dynamique



Présentiel

1 jour soit 7h

Tarif : nous consulter

Objectifs

- Maîtriser les fondamentaux de la dynamique collective et des dynamiques de collaboration
- Maîtriser les fondamentaux théoriques et applicatifs du Langage DISC
- Prendre conscience des problèmes que posent les différences de perception dans la communication
- Reconnaître les caractéristiques observables de chaque dominance comportementale
- Repérer les besoins, motivations, forces et limites de chaque dominance comportementale
- Savoir communiquer sur ses besoins et prendre en compte les besoins des autres

Public: Tout public

Prérequis: RAS

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

- Apport de contenus (fondamentaux dynamiques de collaboration et langage DISC)
- Test profil Langage DISC
- Atelier de partage de diagnostic sur les dynamiques de collaboration existantes et à renforcer/développer
- Exercices pédagogiques

Documentation remise aux participants : engagés dans une démarche environnementale, tous les documents sont transmis aux participants au format PDF.

Programme de la formation

Maitriser les fondamentaux des dynamiques de collaboration et de l'outil langage DISC)

- Exercice la symbolique des couleurs
- Outil DISC (utilisations, origine, validité outil)

Approfondir la connaissance des différents styles comportementaux

- Exercice en sous-groupes le jeu des adjectifs
- Matrice Langage DISC

Connaitre les caractéristiques observables de chaque style comportemental

- Exercice en sous-groupes

Se positionner soi-même et les autres par rapport à sa dominance comportementale

- Exercice les couleurs dans la salle

Repérer les besoins, motivations, forces et limites de chaque dominance comportementale

- Test Autodiagnostic : repérer sa propre façon de communiquer
- Exercice en sous-groupes

Développer son assertivité

- Atelier de partage de diagnostic sur les dynamiques de collaboration existantes et à renforcer/développer
- Plan d'actions

Contactez-nous

Responsable d'organisation :
Isabelle DELOOR
03 20 65 83 92
Isabelle.deloor@episteme.fr

Accessibilité aux personnes

handicapées: pour toute inscription d'un participant en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.
Réfèrent handicap : **Julie SELOSSE**
julie.selosse@episteme.fr
Sandrine DESRUMAUX
Sandrine.desrumaux@episteme.fr

Animation

Consultante Formatrice spécialisée en cohésion d'équipe et en développement de la qualité relationnelle, certifiée langage DISC